**Performance in Exercise and Knowledge (PEAK)  
(Leistung in Sport und Wissen)  
5. Dezember 2018, 14.15Uhr - 20.00Uhr, Hotel Bristol, Berlin**

13.15 Mittagessen, Ausstellung und Registrierung

14.15 Begrüßung und Einführung

14.30 Grundlagen der Bewegungsphysiologie und Typ-1-Diabetes (T1D) *Karsten Milek*

15.10 Grundlagen des Glukose- und Insulinmanagements vor, während und nach   
 dem Training für Menschen mit T1D *Bernhard Gehr*

15.50 Erfrischungen

16.20 Hyperglykämie und Hypoglykämie bei Sport und T1D   
 *Martina Würsig and Olga Kordonouri*

17.10 CGM und Pumpentherapie *Ulrike Thurm*

17.50 Freizeit- und Leistungssportler mit T1D *Daniel Schnelting*

*18.30* Podiumsdiskussion (Q & A)

18.50 Zusammenfassung und Bewertung

*19.00* Abendessen